



Ben jij geschikt voor de zorg?

TEST

Het is je vast niet ontgaan. Op veel plekken staan vacatures open. Dat geldt ook zeker voor de zorg. Wellicht heb je weleens overwogen om te switchen naar dit werkveld? Of misschien vraag je je af of deze sector bij je past. Doe dan de test en ontdek of jij geschikt bent voor de zorg!

- 1** Je hebt een weduwnaar op leeftijd in je straat wonen. Op een dag zie je dat zijn gordijnen dicht blijven zitten. Wat doe je?
 - a. Je gaat even bij hem langs om te checken of hij oké is.
 - b. Je weet eigenlijk niet wie er bij je in de straat woont en op gordijnen let je al helemaal niet.
 - c. Je wacht even af. Als de situatie niet verandert, meld je het bij het buurtteam, zodat zij poolshoogte kunnen nemen.
- 2** Je bent onderweg naar een afspraak en dan zie je voor je ogen een ongelukje gebeuren met twee fietsers. Hoe reageer je?
 - a. Je kunt absoluut niet tegen bloed, daarom ga je bij omwonenden hulp roepen optrommelen.
 - b. Je gaat naar de twee fietsers toe om te zien hoe het gaat, en om als het nodig is 112 te bellen.
 - c. Je hebt haast, dus je kunt helaas niet helpen. Er zijn vast wel anderen die dat doen.

- 3** Er zijn nieuwe mensen naast je komen wonen die helaas erg rumoerig zijn. Wat doe je?
 - a. Je wacht tot je partner thuis is, zodat die het probleem voor je op kan lossen.
 - b. Je stapt op de burens af en vertelt dat je hinder ervaart door het geluid dat ze produceren.
 - c. Je zet zelf ook heel hard de radio aan en gaat stampvoetend de trap op en af.
- 4** Op de school van je kinderen worden hulpouders gevraagd voor de sportdag. Hoe reageer je?
 - a. De sportdag is niet echt iets voor jou. Maar je wilt best een andere taak oppakken en geeft dit door aan de school.
 - b. Wat leuk! Je meldt je direct aan. Gezellig toch?
 - c. Nee, hè? Alweer? Daar heb je echt geen tijd voor hoor!



5 Je hebt een familiedag gepland en een toffe buitenlocatie geregeld. Maar op de dag zelf regent het pijpenstelen. Wat doe je?

- Je bent niet van suiker! Dan maar een familiedag met regenjas en laarzen aan.
- Je overlegt met de locatie-eigenaar of er niet wat last-minute mogelijkheden zijn om het programma deels binnen te doen.
- Je baalt enorm en raakt een beetje in paniek. Hoe moet het nu nog een leuke dag worden?

6 Je hebt een vrije dag. Hoe laad jij je vooral op?

- Lekker ongestoord met een boekje in een hoekje.
- Een beetje klussen rond het huis en in de tuin.
- Gezellig bijkletsen met een vriendin.

7 Jouw ideale werkdag ziet er zo uit:

- Je ploft klokslag half negen achter je bureau, en weet precies wat je kunt verwachten.
- Je bent veel onderweg en overlegt regelmatig met collega's. Eigenlijk is elke dag anders.
- Je voelt je aan het einde van de dag moe en voldaan, omdat je iets hebt kunnen betekenen voor anderen.

8 Rond etenstijd staan er onverwacht vrienden voor je deur. Hoe reageer jij?

- Je nodigt ze uit om mee te eten, en improviseert wat met een snelle soep en wat brood.
- Je tipt ze een snackbar in de buurt.
- Je nodigt ze even binnen uit, maar biedt ze geen drankje aan. Je geeft aan dat ze een andere keer zeker welkom zijn om te komen eten.

TIP

Benieuwd naar hoe gevarieerd werken in de zorg kan zijn?

Kijk eens op legerdesheils.nl/vacatures/ overzicht. Van maatschappelijke opvang tot facilitair en van verpleging en verzorging tot administratie: alles is mogelijk.

ALLES INGEVULD?

Tel dan al je punten bij elkaar op, en ontdek of de zorg iets voor jou is.

ANTWOORDEN:

1a=2	1b=0	1c=2
2a=2	2b=2	2c=0
3a=0	3b=2	3c=0
4a=2	4b=2	4c=0
5a=2	5b=2	5c=0
6a=2	6b=2	6c=2
7a=0	7b=2	7c=2
8a=2	8b=0	8c=2

TUSSEN DE 12-16 PUNTEN?

Er zou weleens een heel goede zorgprofessional in jou kunnen schuilgaan! Het lijkt er namelijk op dat jij heel wat eigenschappen bezit die heel waardevol zijn in de zorg. Zoals interesse hebben in mensen en je in een ander kunnen verplaatsen. Je bent ook niet zo snel van je stuk gebracht, zelfs niet in stressvolle situaties. Je weet wat je kunt, en komt op voor jezelf. Daarnaast houd je van contact met anderen, werk je graag samen en kun je schakelen als de situatie daarom vraagt.

Misschien zijn niet al deze eigenschappen al even sterk aanwezig. Geen punt, je kunt dit altijd nog ontwikkelen. Bovendien is de zorgsector heel divers. Als je wat minder geschikt bent voor de ene tak van de zorg, kun je prima passen in de andere.

Wil je je verder oriënteren?

Kijk dan op: www.ontdekdezorg.nl.

MINDER DAN 12 PUNTEN?

Je hoeft heus geen Florence Nightingale te zijn om geschikt te zijn voor de zorg. Maar een paar eigenschappen kun je eigenlijk niet missen, zoals interesse hebben in mensen en sociaal vaardig zijn. Als je je daar absoluut niet in herkent, kun je beter voor een andere beroepsgroep kiezen die beter aansluit bij jouw karakter en vaardigheden.

Overweeg je toch een carrière in de zorg? Denk dan eens aan ondersteunende administratieve functies binnen de sector. Ook daar is jouw hulp hard nodig!